

Rauchfrei mit der ÖGK in Niederösterreich Neue Kurstermine im 1. Halbjahr

Ein Drittel der Personen, die täglich rauchen, will damit aufhören, schafft es aber alleine nicht. Das ist das Ergebnis der Gesundheitsbefragung ATHIS 2019. Mit professioneller Unterstützung gelingt der Rauchstopp besser. Hilfe bei der Entwöhnung bietet die Österreichische Gesundheitskasse (ÖGK) mit ihrem Raucherentwöhnungsprogramm „Rauchfrei mit der ÖGK“ in Niederösterreich. Die professionelle Beratung unterstützt dabei, mit dem Rauchen aufzuhören und auch dauerhaft rauchfrei zu bleiben.

Der Weg zum Rauchstopp

Das Programm basiert auf sechs Gruppenterminen unter der Leitung einer Psychologin sowie einem Telefontermin mit dem Rauchfrei Telefon. Bei den einzelnen Kursterminen erwarten Sie unter anderem ausführliche Gruppengespräche, individuelle Tipps zur Unterstützung beim Rauchstopp, eine Analyse des eigenen Rauchverhaltens, verschiedene Motivationstechniken und die Entwicklung von alternativen Verhaltensweisen.

Teilnahmekriterien

- Kostenbeitrag von 30 Euro für Versicherte der ÖGK, der Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau (BVAEB) und der Sozialversicherungsanstalt der Selbständigen (SVS)
- Kosten für Nikotinersatzpräparate werden nicht übernommen.
- Ab 18 Jahren
- Der Selbstkostenbeitrag entfällt für ÖGK-Versicherte, die von der Rezeptgebühr befreit sind (Stichtag ist das Datum des 1. Kurstermins)

3. Jänner 2024

Presseausendung



Neue Termine „Rauchfrei mit der ÖGK“ in Niederösterreich

Kursbeginn	Ort
24.01.2024, 18.00 Uhr	ÖGK Kundenservice Krems, Dr.-Josef-Maria-Eder-Gasse 3, 3500 Krems
24.01.2024, 18.00 Uhr	ÖGK Kundenservice Baden, Vöslauer Straße 14, 2500 Baden
06.02.2024, 18.00 Uhr	ÖGK Kundenservice Wr. Neustadt, Wiener Straße 69, 2700 Wr. Neustadt
07.03.2024, 18.00 Uhr	ÖGK Kundenservice Korneuburg, Bankmannring 22, 2100 Korneuburg
03.04.2024, 18.00 Uhr	ÖGK Kundenservice Mödling, Josef Schleussner Straße 4, 2340 Mödling
17.04.2024, 18.00 Uhr	ÖGK Kundenservice Pöchlarn, Regensburger Straße 21, 3380 Pöchlarn
03.06.2024, 18.00 Uhr	ÖGK Landesstelle St. Pölten, Kremser Landstraße 3, 3100 St. Pölten

Anmeldung unter Tel. 05 0766–126214 oder per E-Mail unter gesundleben-12@oegk.at

Informationen und weitere Online-Kurstermine finden Sie auf der Website der Österreichischen Gesundheitskasse unter www.gesundheitskasse.at/rauchfrei.

Rückfragehinweis:

Österreichische Gesundheitskasse
presse@oegk.at
www.gesundheitskasse.at