

10. Mai 2022

# Presseaussendung



## ÖGK-Familiengesundheitstag lockte Hunderte nach Ybbs Fitness, Spaß und Action für Groß und Klein

„Gesundheit für Groß und Klein“ lautete das Motto beim Familiengesundheitstag der Österreichischen Gesundheitskasse (ÖGK) am 07. Mai 2022 in der Stadthalle Ybbs. Und der Zustrom konnte sich sehen lassen: 740 Besucherinnen und Besucher nutzten die Chance, sich an zahlreichen Mitmachstationen zu versuchen und so auf spielerische Weise ihre Gesundheit zu testen und zu fördern. Auch Vertreterinnen und Vertreter der ÖGK sowie der Veranstaltungspartner BVAEB und SVS ließen sich das Spektakel nicht entgehen und waren an den verschiedensten Stationen anzutreffen.

Highlights für die Kleinen waren eine magische Riesenseifenblasen-Show, ein Kasperltheater und ein Kindertheaterstück. Außerdem konnten sie mit Kroko, dem Zahnputz-Krokodil, spielerisch das richtige Zähneputzen lernen und ein echtes Rettungsauto von innen kennenlernen.

Für Besucherinnen und Besucher aller Altersklassen wartete eine Gesundheitsstraße mit einer Reihe von medizinischen Checks auf. Ernährungsberatungen, gesunde Knabbersnacks zum Selbermachen sowie jede Menge Rezeptideen fanden großen Anklang. Yoga, Shiatsu und psychologische Beratungen standen ebenfalls am Programm.

### **Rückfragehinweis:**

Österreichische Gesundheitskasse

presse@oegk.at

[www.gesundheitskasse.at](http://www.gesundheitskasse.at)